

Seniorenprogramm 2019/20 vorgestellt Newsletter 05.09.2019

Hinauf, hinaus und hinunter

Siegburg. Hinauf auf den neugestalteten Michaelsberg, hinaus ins Neanderthalmuseum und hinab ins Magazin des Siegburger Stadtarchivs - das sind in Kürze die Höhepunkte des Seniorenprogramms 2019/2020.

Insgesamt 23 Termine warten, los geht's am 29. September mit einer Wanderung zu den Pilzen im heimischen Wald, Schluss ist am 23. Juni 2020 mit dem Pedelectraining auf dem Stallberger Grundschulhof. Zwischendrin wird natürlich wieder in der Rhein-Sieg-Halle getanzt. Musik kommt von Siggie Klein, same procedure ...

Vielen Dank an die Kolleginnen des städtischen Amtes für Senioren, Wohnen und Soziales, die die abwechslungsreichen Touren zusammenstellen. Das Programm liegt an vielen öffentlichen Stellen in der Stadt aus, online ist es über den nachstehenden "mehr"-Link erreichbar.



Foto (von rechts): Organisatoren und Anbieter der Seniorenveranstaltungen: Dagmar Redlin vom zuständigen Amt im Rathaus, Jenny Ley wird den Aufbau des Stadtarchivs erläutern, Britta Bernhardt, wie Redlin vom Sozialamt, ist in die Planung und Durchführung eingebunden, Sarah Gawlok vom Oktopus Gesundheitszentrum wird in die Geheimnisse der Sturzprophylaxe einführen. Als Fotokulisse diente das Gedächtnis der Stadt, das Magazin des Stadtarchivs.

Rhein-Sieg-Halle startet in die neue Spielzeit

Ein "Halleluja" auf Siegburgs Senioren

Newsletter 11.09.2019

Siegburg. Mit Harpos "Movie Star", einem Hit aus dem Jahr 1975, eröffneten Entertainer Siggie Klein und Sängerin Sonja Rieske gestern Nachmittag zum 20. Mal das Senioren-Tanz-Café - und damit auch die Spielzeit 2019/20 in der Rhein-Sieg-Halle. Wie immer waren die Tische gut gefüllt - sofern sich die rüstigen Rentner nicht dazu hingerissen fühlten, zum Walzer, Boogie oder Foxtrott eine flinke Sohle aufs Parkett zu legen. Die nächste Chance zum Mitfeiern besteht am Dienstag, 17. Dezember. Anmeldungen werden an der Museumkasse, Tel. 02241/102-7410, entgegengenommen. Und wer nicht tanzen möchte: Auch mitsingen ist erlaubt! So bedankte sich Siggie Klein herzlich für die kräftige Unterstützung beim kölschen "Halleluja": "Normalerweise singen das Brings - die sind zu fünft. Da freue ich mich über jede zusätzliche Stimme!"

Damit sind Siegburgs Senioren nun auch schon bestens eingestimmt auf die nächste Veranstaltung in der Rhein-Sieg-Halle: Am Freitag zeigen Brings bei ihrem "singsulautdekanns!"-Konzert ab 20 Uhr, dass sie nicht nur ihre großen Karnevalshits, sondern auch die ruhigeren Töne hervorragend beherrschen. Mitsingen ist dann ausdrücklich erwünscht! Karten an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter anderem im Museum am Markt und in der Tourist Information im Bahnhof, oder online über den Link.

Erst Kopf einschalten, dann Messer ansetzen

[Mit Biologin auf Pilztour](#)

Newsletter 13.10.2019

Siegburg. Komplizierte Kiste ist das mit den Pilzen. Teilweise hochgiftig, teilweise essbar, manche nur in einem gewissen Reifestadium zu genießen. Allein die Namen klingen wie Zutaten eines neuen Harry-Potter-Bandes: Parasol, Grüner Knollenblätterpilz, Bovist, Krempling, Grünblättriger Schwefelkopf, Stinkmorchel, Täubling. Um da durchzublicken, braucht es eine Expertin. Die Biologin Petra Pintus führte die Teilnehmer des städtischen Seniorenprogramms und deren Enkel zu den Schwammerln im Walde. Sie begutachtete, erläuterte, benannte, mahnte ganz allgemein zur Vorsicht. Nur wenn man sich sicher ist, dass der Hutträger am Boden bekömmlich ist, sollte man das Messer ansetzen.

Zeitreise bildete 48 Siegburger Senioren

[Nanu, Neanderthaler?](#)

Newsletter 13.10.2019

Siegburg. Nochmals Seniorenprogramm, diesmal ein Rückblick auf die Bustour, die eine Zeitreise war. Im Neanderthalmuseum zu Mettmann beluden sich 48 Siegburgerinnen und Siegburger mit Wissen zu unseren Vorfahren. Nach dem Tagestrip hatte man nicht nur einen Eindruck, wie sich unser Urahn in modernem Businessoutfit macht (Foto), eine schöne Verdeutlichung unserer genetischen Gemeinsamkeiten, man kleidete sich weiterhin mit allerlei Fachvokabular: Homo sapiens neanderthalensis, Australopithecus afarensis, Homo erectus, Archaischer Homo sapiens, Homo sapiens sapiens. Klingt nach kleinem Latinum ohne Römer ...

Wie dem Menschen aus grauer Vorzeit wohl Kaffee und Kuchen gemundet hätten? Den Siegburger Ausflüglern schmeckte es ausgezeichnet.

Wer selbst mal ins Neanderthalmuseum ausfliegen möchte, klickt den Link!

Seniorenprogramm: Stadtplaner im doppelten Einsatz

[Alle Mann zum Michaelsberg](#)

Newsletter 7.10.2019

Siegburg. Gleich drei Punkte im städtischen Seniorenprogramm in dieser Woche. Heute beginnt um 15 Uhr die ursprünglich für den 23. September vorgesehene Tour mit Enkelkind zu den Pilzen der Saison. Start am Parkplatz Jägerstraße, eine Biologin leitet an.

Der Gang "Rund um den Michaelsberg" am Donnerstag, 10. Oktober, mit Planungsamtsleiter Stephan Marks ist bereits ausgebucht. Aufgrund der hohen Nachfrage wurde ein Zusatztermin für morgen, Dienstag, 8. Oktober, anberaumt. Start um 14 Uhr am Spielplatz Bergstraße. Kurzfristige Anmeldungen bitte unter Tel. 02241/102 843 oder seniorenprogramm@siegburg.de. Foto: Im Mai erläuterte Stephan Marks auch dem Geschichtsverein die Neuheiten am Michaelsberg.

Seniorenprogramm bot zwei Höhepunkte hintereinander

Bergtouren bei jedem Wetter

Newsletter 16.10.2019

Siegburg. Felsengarten, Streuobstwiese, die Terrassen des Irrenheilanstaltsleiters Jacobi - tief drin im Thema Michaelsberg sind die Teilnehmer der zwei im Seniorenprogramm angebotenen Führungen. Das zunächst bescheidene Wetter hielt weder Interessenten noch Planungsamtsleiter Stephan Marks ab, der durch den Regen vorweg lief und die in den letzten Jahren getroffenen Maßnahmen erläuterte. Beindruckt zeigten sich die Tour-Organisatorinnen aus dem städtischen Sozialamt. Bei der ersten Führung mussten die Senioren vor dem Johannistürmchen noch über einen abgeknickten Baum steigen. Zwei Tage später, bei der zweiten Führung im Sonnenschein (Foto), war das Hindernis beseitigt.

Seniorenprogramm im Jugendzentrum

Billard um halb vier

Newsletter vom 07.12.2019

Siegburg. Kein Fehler in der Überschrift, die städtischen Entdeckerreise für die ältere Generation machte Halt im Kulti, dem Jugendzentrum Kulturcafé an der Ringstraße. Nach einer Führung durch das Haus mischten sich die Senioren unter die Jugendlichen des "Offenen Treffs". Die Komponenten für das gesprächsintensive Miteinander? Kaffee, Kuchen, Billard-Queue. Eine Wiederholung 2020 ist geplant.

